

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

20 ноября 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак б/п

2.11	5.6	8.08	89	Каши геркулесовая с маслом	150/5	17-24
0.56	0.56	16.52	63	Яблоко	110	12-94
2.82	2.5	24.7	128	Какао с молоком	180	14-72
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	15	1-46
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
13	15	75	454			46-36

Обед б/п

8.97	3.14	20.1	135	Суп гороховый с картофелем и курицей	200/5	12-20
18.65	18.71	6.14	266	Гуляш мясной	50/50	49-69
9.03	6.27	38.86	275	Греча отварная	150	10-27
0.24	0.03	1.15	4	Свежий огурец	20	2-10
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	185/15	2-67
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	24	1-71
38	29	100	830			78-64
ИТОГО						125=

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б. _____